



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

И.В. Веронина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 29.05.26 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	50,00	5,75	5,93	20,01	155,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		77,74	15,85	14,17	97,52	517,05

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	1/180	10,89	10,44	14,67	162,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		131,26	21,28	19,13	72,18	512,08

Стоимость питания за день по категории 209,00

профильный лагерь

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	50,00	5,75	5,93	20,01	155,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		77,74	15,85	14,17	97,52	517,05

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	1/180	10,89	10,44	14,67	162,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		131,26	21,28	19,13	72,18	512,08

Стоимость питания за день по категории 209,00

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00

Вып0014	Пироги в ассортименте	50,00	5,75	5,93	20,01	155,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		77,74	15,85	14,17	97,52	517,05
Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	1/180	10,89	10,44	14,67	162,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		131,26	21,28	19,13	72,18	512,08
Стоимость питания за день по категории		209,00				

Шеф-повар _____